

# 試合の用意

忘れ物のごさいませぬよう!



## ① 胴

基本は普段使っている**個人胴**。公式戦などでは選手に配られる**選手胴**。

## ② 垂れ・垂れネーム

垂れは普段使っているもの。垂れネームは、ほとんどの試合は「**愛知産年寺道場**」にする。

## ③ 面

普段使っているもの。マスクをしない場合は、**マウスシールド**を装着のこと（2023年4月1日現在）。

## ④ 小手

普段使っているもの。

## ⑤ 忍道着

試合用の白い道着（左腕に忍刺繍）。右腕に**道場連盟ワッペン**を付ける。

+ 試合の日は**靴・靴下**を着用のこと（外でウォーミングアップする事があるため）

## ⑥ 袴

普段使っているもの。左裾に**ネーム**を縫い付けること。

## ⑦ 忍手拭い

「忍」と書かれた紫色の手拭い。

## ⑧ 紅白の目印

名前入りの紅白。

## ⑨ 竹刀（3本）

ささくれがない事前にチェックを。

## ⑩ 忍Tシャツ （忍ジャンパー・忍コート）

着替えが必要な場合は忍Tシャツなどを持参。寒い時は、忍ジャンパーや忍コート等で寒さ対策を。

## 事前に必要な準備



### ○ 道場連盟ワッペン

道場連盟の試合に出場する際に必要なワッペン。年度ごとに連盟へ登録、ワッペンも変更される。

※右腕に縫いつける  
※ワッペンは練習などで付けていてもOK



### ○ 試合にのぞむ気持ち

「絶対に負けないぞ」「何かを持ち帰るぞ」という気持ちを作りましょう☆

### ○ ネームについて

#### 個人ネーム

個人で購入したものの（洗うと文字がはがれるので注意）。

#### 道場ネーム（刺繍）

道場から貸出し。公式戦で選手に配られる。

※左足の裾から1cmの位置へ  
取れない程度に縫いつける  
※稽古では付けないように  
しましょう



## 試合当日

### 集合時の着装

試合当日、右のような着装で集合します（基本的なもの）。寒い日は各自、忍ジャンパーや忍コートで防寒を。

胴（個人 or 選手）

靴下・靴を着用



ワッペン付き忍道着

垂れネーム  
基本は「愛知産年寺道場」

ネーム付き袴